



CATALOGUE DES ANIMATIONS

GRAND PUBLIC - 2023



INTRODUCTION

L'équipe d'animation de Ville en vert est fière de vous présenter son offre d'animation grand public !

Nos ateliers ont tous été développés afin d'apporter un éclairage sur les défis environnementaux de façon pédagogique et ludique. Nous abordons les thématiques d'actualité telles que l'agriculture urbaine ou l'impact des déchets sur l'environnement de façon vulgarisée et ludique pour rejoindre différents types de public.

Pour tous les OBNL de l'arrondissement, les ateliers sont gratuits. Des frais peuvent toutefois s'appliquer au-delà d'un certain nombre d'atelier (voir la section Tarification). Des frais liés à l'achat de matériel peuvent également s'ajouter.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de renseignements : ateliers@villeenvert.ca

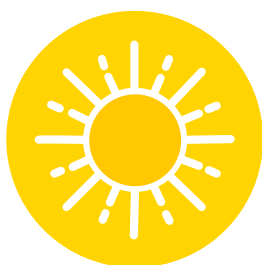
Au plaisir d'animer chez vous !
L'équipe d'animation de Ville en vert.

À SAVOIR

- Toutes les animations débutent par une introduction très brève des changements climatiques.
- Le nombre de participant.e.s maximum par atelier est de 25 - sauf pour les conférences. Nous nous réservons également le droit d'annuler un atelier ou conférence si le nombre de participant.e.s est insuffisant.
- La plupart de nos ateliers comportent une présentation qui nécessite un outil de projection (TBI, projecteur, ordinateur). Dans le cas ce n'est pas accessible merci de le mentionner afin que nous apportions les nôtres.
- Pour tous besoins spéciaux ou toutes précisions pertinentes concernant les participant.es ou l'animation, veuillez communiquer avec nous en amont afin que nous puissions nous préparer en conséquence.
- Dans un souci d'amélioration, une courte évaluation vous sera transmise à la suite de l'atelier.

POUR RÉSERVER VOTRE ANIMATION : ATELIERS@VILLEENVERT.CA

LÉGENDE



ÉTÉ



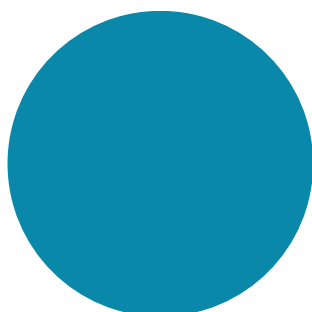
AUTOMNE



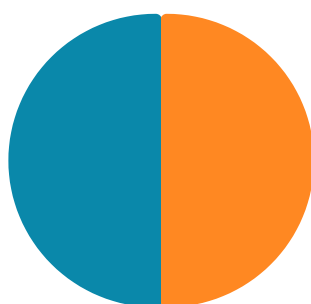
HIVER



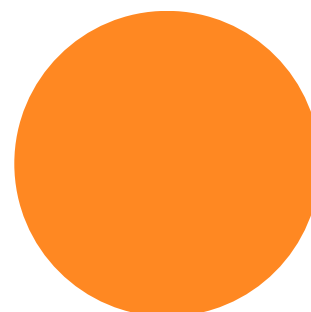
PRINTEMPS



INTÉRIEUR
UNIQUEMENT



INTÉRIEUR ET
EXTÉRIEUR



EXTÉRIEUR
UNIQUEMENT

VOLET ATELIERS

Agriculture urbaine

BOMBES DE SEMENCES



30 à 45 min

Apprenez à fabriquer des bombes de semences à lancer pour verdir. Vous découvrirez plusieurs espèces végétales et leur rôle dans le maintien de la biodiversité. Un rappel du contexte historique de la diffusion de cette technique sera également abordé.

À noter : Des frais liés à l'achat de matériel peuvent également s'ajouter.

ABC DU JARDIN URBAIN ÉCOLOGIQUE : LES BASES POUR BIEN DÉMARRER SON POTAGER



1h

L'atelier traite essentiellement de la culture en pleine terre et substantiellement des potagers de balcon. On aborde la qualité du sol et ses amendements écologiques, l'ensoleillement, l'arrosage, les semences, le matériel et où se fournir ; mais aussi les semis, du plan du jardin, sa planification et la protection contre les indésirables.

VOLET ATELIERS

Alimentation*

LA BOITE À LUNCH SANTÉ



45 minutes

Apprenez à remplir votre boîte à lunch de façon saine et équilibrée à travers le choix de collations ou de breuvages. L'atelier inclut des suggestions de recettes santé à privilégier.

TROP PRESSÉ POUR BIEN MANGER?



1h

Avec une planification simple mais efficace, il est possible de préparer des repas sains et rapides à la maison. Apprenez davantage sur la planification des menus, l'élaboration d'une liste d'épicerie, les astuces pour faciliter la vie en cuisine et des idées de collations et de repas simples.

ALIMENTATION DES ENFANTS D'ÂGE PRÉSCOLAIRE



1h

Les repas avec de jeunes enfants peuvent être complexes ! Cette conférence vous apportera des trucs pour faciliter la prise alimentaire chez votre enfant et savoir comment réagir lorsqu'il mange peu ou refuse de manger.

VOLET ATELIERS

Alimentation*

ATELIER CULINAIRE ANTI-GASPILLAGE



1 h 30

Évitez le gaspillage alimentaire en cuisinant une variété de saveurs. Vous aborderez différentes recettes anti-gaspillage, des astuces afin de diminuer la quantité des déchets alimentaires et aliments jetés et des trucs sur la cuisine à base de produits locaux.

ALIMENTATION ÉCORESPONSABLE : LES PROTÉINES VÉGÉTALES



1h

Les protéines végétales sont une option saine, écologique et économique. Venez découvrir lors de cette conférence, quels sont les principaux substituts de la viande, quels sont les avantages et les possibilités de les inclure dans votre quotidien avec des idées de recettes savoureuses et faciles.

*Pour l'arrondissement de Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, les frais d'achat de matériel sont à la charge des organismes et écoles de l'arrondissement.

Pour l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville, les ateliers de nutrition sont à la charge des organismes et écoles de l'arrondissement.

VOLET ATELIERS

Environnement

PETITS GESTES AU BUREAU CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES



1h
Conférence

Sensibilisez vos collègues aux enjeux environnementaux actuels et favoriser de nouvelles saines habitudes de travail. Cette conférence vous donnera une multitude de bons conseils pour économiser de l'énergie dans vos locaux, repenser ses déplacements au quotidien ou diminuer le gaspillage au sein de votre entreprise.

LE CONSOM'ACTEUR



1h
Conférence

Si vous saviez d'où viennent vos produits et où ils vont après leur consommation, changeriez-vous vos habitudes? Acheter et consommer, deux gestes faciles. Mais, connaissez-vous le cycle de vie de vos objets et leur impact sur la planète?

Cette conférence vous guidera, un geste à la fois, vers une plus petite empreinte écologique.

VOLET ATELIERS

Environnement

DÉCHETS ET CHANGEMENTS CLIMATIQUES



1h
Conférence

Saviez-vous que détourner les matières résiduelles des sites d'enfouissement est un excellent moyen de faire des gains sur le plan de la réduction des émissions de GES (gaz à effet de serre) ? Cette conférence s'adresse à tous ceux qui souhaitent comprendre l'impact de la gestion de nos déchets sur les changements climatiques.

MÉNAGE TA SANTÉ



1h

Fabriquez vos propres produits ménagers et découvrez des recettes simples et ludiques à refaire à la maison. Des notions d'environnement sont aussi abordées. Prévoyez des frais pour les ingrédients et les contenants.

GMR 101



45 min-1h

Découvrez les bases, le fonctionnement et l'histoire de la gestion des déchets à Montréal. Vous comprendrez pourquoi la gestion des déchets est un des enjeux les plus importants pour notre planète.

VOLET ATELIERS

Environnement

ÎLOTS DE CHALEUR



Variable

1h

Découvrez la notion d'îlots de chaleur et le rôle des végétaux pour lutter contre ceux-ci.

LES BIENFAITS DES VÉGÉTAUX



1h

Les végétaux jouent un rôle primordial dans la lutte contre les effets du changement climatique. En milieu urbain, le verdissement est un outil précieux pour réduire l'exposition des populations aux menaces climatiques et la survie des espèces végétales. Découvrez de façon ludique le rôle des végétaux et leurs bienfaits.

L'ANIMATION DONT VOUS ÊTES LE HÉROS OU L'HÉROÏNE !

En tout temps (dépendamment de la thématique demandée)

30 - 45 minutes

Une animation sur mesure qui s'adapte à vos besoins ! Cette animation doit être réservée au minimum 1 mois à l'avance afin que nous ayons le temps de créer le matériel d'activité.

TARIFICATION

OBNL et organismes communautaires :

Pour les OBNL et organismes communautaires situés dans les arrondissements d’Ahuntsic-Cartierville ou de Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension*, les tarifs ci-dessous sont applicables à partir du 3e atelier demandé dans une même année. Les montants indiqués n’incluent pas les taxes.

DURÉE	TARIF
Session d'atelier de (max. 1h)	90 \$
Temps additionnel (par tranche de 30 min facturée)	50 \$
Série de 3 ateliers de max. 1h ou 1 atelier de max. 3h	225 \$
Frais de déplacement	Inclus
Matériels, produits ou équipements	Sur facture

Pour les OBNL et organismes communautaires situés dans un autre arrondissement que ceux d’Ahuntsic-Cartierville ou de Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension* ou à l’extérieur de l’île de Montréal, les tarifs ci-dessous sont applicables à partir du 1er atelier demandé. Les montants indiqués n’incluent pas les taxes.

DURÉE	AUTRES ARRONDISSEMENTS	HORS ILE DE MONTRÉAL
Session d'atelier de (max. 1h)	120 \$	130 \$
Temps additionnel (par tranche de 30 min facturée)	70 \$	75\$
Série de 3 ateliers de max. 1h ou 1 atelier de max. 3h	300 \$	320 \$
Frais de déplacement	45 \$	45 \$ + 0.51/km
Matériels, produits ou équipements	Sur facture	Sur facture

POINTS DE SERVICE

Ahuntsic

10416, rue Lajeunesse
Montréal (Québec)
H3L 2E5
Tél. : 514 447-6226

Cartierville

12225, rue Grenet
Montréal (Québec)
H4J 2N7
Tél : 514 856-9053

Villeray

7355, avenue Christophe-
Colomb
Montréal (Québec) H2R 2S5
Tél. : 514-500-4956

Saint-Michel

7501 Rue François-Perrault | Local
122
Montréal (Québec) H2A 1M1
Tél : 514-500-4052

Parc-Extension

419 Rue Saint-Roch | Local SS-
06
Montréal (Québec) H3N 1K2
Tél : 514-500-5136



villeenvert.ca
ateliers@villeenvert.ca

